

Le Frontenacais

Journal Municipal
Octobre 2023

N°14

La Fête du Village 2023...



édito

Le samedi 11 novembre, la commémoration de l'Armistice de la Grande Guerre de 14-18 aura lieu, à 10h45 au nouvel emplacement du monuments aux morts, place du 19 mars 1962 (voir article page 11). Ce déplacement a été nécessaire, pour la création d'un rond-point à l'intersection des routes de Rauzan et de Sauveterre, mais aussi pour raison de sécurité lors des cérémonies des 8 mai et 11 novembre.

Notre monument aux morts a été inauguré le 31 août 1924 par M. Etienne Richet, professeur au collège des sciences sociales. Après la fin de la terrible guerre de 1914-1918, des monuments ont été érigés dans chaque commune endeuillée de France pour honorer le courage des Poilus. À cette époque, il était coutume de dire que cette guerre serait la dernière «La der des ders». Hélas, de nombreux conflits ont eu lieu depuis cette époque !

En février 2022 commençait la guerre en Ukraine suivie, en octobre 2023, du conflit meurtrier Israëlo-Palestinien avec son lot de centaines de morts innocents. Souhaitons que les voix de la Paix soient entendues pour obtenir un cessez-le-feu partout dans le monde. Tous les peuples ont droit à la Paix, Sécurité et Justice !

Bonne lecture,

Le Maire,
Josette Mugron



Bon à savoir

Semoctom

Dans un contexte d'urgence climatique, des rendez-vous réglementaires nous engagent collectivement à revoir notre système des déchets ; l'obligation de tri à la source des déchets alimentaires au 1^{er} janvier 2024, la réduction de 50% des tonnages enfouis en 2025 (sur la base de 2010), et enfin une réduction de -15% des déchets ménagers et assimilés en kg/habitant (par rapport à 2010) et le recyclage de 65% des tonnes restantes en 2030. Un déploiement progressif autour de 3 leviers clés : réduire les déchets du quotidien, réduire les déchets occasionnels et mener des actions de prévention. C'est pour cela que le programme «En10oble» qui vise moins de 100kg de déchets par habitants à l'horizon 2030 a été conçu. Il repose sur des solutions progressives décidées collectivement avec les habitants, les élus locaux et les agents Semoctom. De plus, pour information : la collecte en porte à porte pour les ordures ménagères (bac noir) est conservée mais avec une baisse de fréquence à partir d'avril 2025, une fois les solutions déployées.



<https://www.semoctom.com/>

Aide aux entreprises

Vous êtes artisan ou commerçant et votre entreprise, située sur le cœur Entre-deux-Mers, compte moins de 10 salariés ? Votre communauté de communes, la Région Nouvelle-Aquitaine et le Pôle Territorial du Cœur Entre-deux-Mers ont créé un dispositif pour vous faire bénéficier GRATUITEMENT d'un accompagnement et/ou d'une aide au financement de vos investissements. Les conditions sont détaillées sur le site : www.coeurentrezmers.com ou à l'espace info entreprendreducœurEntre-deux-Mers, structure publique de développement économique situé 20 bis, Grand Rue à Targon (tél. : 05 56 23 95 17).

La fibre

Des personnes travaillent actuellement sur l'installation de la fibre sur notre commune. Pour être sûrs de vous la voir proposée, n'oubliez pas d'inscrire vos noms (non obligatoire mais fortement conseillé pour aider notre factrice) et numéro (obligatoire) sur vos boîtes aux lettres.

Les élections

Vous souhaitez participer aux prochaines élections européennes le 9 juin 2024 ? Êtes-vous inscrit sur les listes électorales ?

- Si vous avez 18 ans (sous certaines conditions) et pour les personnes obtenant la nationalité française après 2018, vous êtes automatiquement inscrits.
- Si vous vous trouvez dans une autre situation (déménagement, recouvrement de l'exercice du droit de vote, citoyen européen résidant en France...), vous devez faire la démarche de vous inscrire en mairie ou en ligne. infos sur : <https://fcl.d.ly/9wz2y6g>

8 au 10 septembre 2023

Frontenac

ête du Village

Nous avons pu profiter d'un week-end de fête à Frontenac comme chaque deuxième week-end de septembre. Un programme pour essayer de plaire au plus grand nombre, petits et grands, avec la retraite aux flambeaux, le feu d'artifice, la visite d'une ancienne carrière de champignons, la structure gonflable, les olympiades organisées par notre conseil municipal des jeunes, le spectacle de magie/mentalisme, l'apéro/repas, le marché, le vide-grenier, le forum des associations, les balades à poneys. Des moments simples, qu'on espère pouvoir faire perdurer pour vous retrouver toujours plus nombreux afin de partager convivialité et bonne humeur.

Le feu d'artifice
vendredi soir



Cette année, la retraite aux flambeaux, offerts par l'Amicale Frontenacaise, est partie du parking de l'école de Frontenac jusqu'à l'esplanade Claude Terraza pour aller en prendre plein les yeux avec, encore, un très joli feu d'artifice ! Malgré l'ouverture de la coupe du monde de rugby ce même soir, le public était aux rendez-vous et beaucoup d'enfants ont pu en profiter.

Les animations samedi

Le samedi matin, place à l'installation des animations ! Notre équipe de volontaires (que nous remercions) s'est donnée rendez-vous pour le montage d'une énorme structure gonflable parcours aventure pour le bonheur des enfants et des ados !

Les jeunes du CMJ (Conseil municipal des Jeunes) ont installé leur matériel pour les olympiades, le stand maquillage... avec beaucoup de dynamisme et d'enthousiasme, ça promet pour la suite !



La visite de l'ancienne carrière de champignons par M. Bernard Raffin, une découverte passionnante, Merci aux propriétaires !



Le spectacle de magie mêlant mentalisme, humour et plein de secrets... Un moment Magique !



Après cette journée, la soirée ! Au programme, apéro offert par la municipalité, puis repas paëlla au son d'un excellent DJ !

L'apéro et le repas samedi soir



les activités du dimanche

Marché d'artisans et producteurs locaux, vide grenier, forum des associations, concours de pétanque, balades à poneys... un dimanche chargé !



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Bourse aux jouets et Marché de Noël



Venez nombreux !

Comme l'année dernière, une bourse aux jouets et un marché de Noël se tiendront dans le foyer municipal **dimanche 10 décembre à partir de 9h30**. L'occasion de dénicher de nombreux cadeaux pour Noël, jouets, jeux de société, peluches, jeux vidéo, dessins animés, livres pour enfants, poupées... vous en trouverez pour tous les goûts. Et vos commerçants et artisans locaux seront aussi présents pour vous accueillir. Renseignements et inscription gratuite : 06 22 28 23 63

Spectacle de Noël

À Frontenac le
samedi 15 décembre
à 15h30

Guignol Guerin

Le Guignol Guérin est la plus ancienne famille de marionnettistes de France. Elle vous accueille au parc Bordelais, toute l'année (en fonction de la météo et de l'agenda), les mercredis, samedis et dimanches et tous les jours pendant les vacances scolaires. Nous aurons la chance de les accueillir pour un spectacle de 40mn offert aux enfants, et à leurs parents, des écoles du RPI dans le foyer municipal le 9 décembre à 15h30.



Famille Guérin, père et fils, théâtre de marionnettes depuis 1853, de génération en génération !

Théâtre

Les Oiseaux Louches

Samedi 9 décembre à 18h, dans le foyer municipal, LA TROUPE LES OISEAUX LOUCHES, qui répète à la maison des associations de Frontenac, vous présentera «BOXON(S) jusqu'à n'en plus pouvoir», d'après un texte de Stéphane Jaubertie « Du théâtre engagé et déjanté qui appuie là où ça fait mal. Sommes-nous prêts à tout supporter pour garder sa place au chaud ? »

Dans Boxon(s) jusqu'à n'en plus pouvoir, Stéphane Jaubertie présente la vie comme une série de rounds au cours desquels les individus reçoivent davantage de coups qu'ils n'en donnent.

Cependant, tant dans la sphère intime que dans la sphère de l'entreprise et à tous les échelons du pouvoir, par contamination ultralibérale ou «servitude participative», les coups bas fusent, les perfidies sont légion....

Tout cela au dépens de l'estime de soi et du bien-être de chacun, quand la société nous commande d'aller à l'encontre de notre humanité profonde et de devenir le bourreau de l'autre.

Les Oiseaux Louches
Olimpia Fanton - Anne Lebleu - Philippe Lebleu - Christian Perrier
avec l'aide d'Aurélia Sanson à la mise en scène et d'Isabelle Tichon aux décors
présentent
Boxon(s)
de Stéphane Jaubertie
La vie de l'entreprise en 15 rounds
Frontenac
9/12 à 18h

Ouvert à tous, participation libre

Qu'est ce que la fête d'Halloween ?

**MARDI 31
OCTOBRE**

Halloween est une fête folklorique et païenne traditionnelle originaire des îles anglo-celtes célébrée dans la soirée du 31 octobre, veille de la fête catholique de la Toussaint. Son nom est une contraction de l'anglais All Hallows' Eve qui signifie the eve of All Hallows' Day en anglais contemporain et peut se traduire comme « la veille de tous les saints » ou « la veillée de la Toussaint ».

En dépit de son nom d'origine chrétienne et anglaise, de multiples sources présentent Halloween comme un héritage de la fête religieuse de Samain qui était célébrée au début de l'automne par les Celtes et constituait pour eux une sorte de fête du Nouvel An. Halloween est ainsi connue jusqu'à nos jours sous le nom de Oíche Shamhna en gaélique. Elle est une fête très populaire en Irlande, en Écosse et au Pays de Galles où l'on trouve de nombreux témoignages historiques de son existence. Jack-o'-lantern, la lanterne emblématique d'Halloween, est elle-même issue d'une légende irlandaise.

C'est à partir du VIII^e siècle, sous le pape Grégoire III (731-741) et, au siècle suivant, sous le pape Grégoire IV (827-844), que l'Église catholique déplaça la fête de la Toussaint, qui pouvait se fêter jusqu'alors après Pâques ou après la Pentecôte, à la date du 1er novembre. Il fut avancé que l'Église chercha à recouvrir la fête du Samain. Ceci est toutefois à relativiser car l'Église célébrait une fête des martyrs après Pâques et lorsque la fête de la Toussaint fut instituée, celle de Samain était tombée en désuétude. Les Celtes possédant un calendrier lunaire, la fête du Samain ne pouvait tomber à échéance régulière sur le 1er novembre. La nature même de ces deux fêtes étant radicalement différentes, on ne voit guère ce qui peut rapprocher la fête des saints des catholiques, de la fête celtique du Samain et de son imagerie avec le Sidh.



Jack O'Lantern (aussi connu sous le nom de Stingy Jack, ou de Jack the Smith), est un personnage issu des contes irlandais.

La fête d'Halloween est introduite aux États-Unis et au Canada après l'arrivée massive d'émigrants irlandais et écossais notamment à la suite de la Grande Famine en Irlande (1845-1851). Elle y gagne en popularité à partir des années 1920 et c'est sur le nouveau continent qu'apparaissent les lanternes Jack-o'-Lanterns confectionnées à partir de citrouilles, d'origine locale, en remplacement des navets utilisés en Europe.

la recette d'Halloween

La fête d'Halloween est aujourd'hui célébrée principalement en Irlande, en Grande-Bretagne, aux États-Unis, au Canada, en Australie et en Nouvelle-Zélande. Elle est dans une moindre mesure fêtée dans de nombreux autres pays. La tradition moderne la plus connue veut que les enfants se déguisent avec des costumes effrayants à l'image des fantômes, des sorcières, des monstres ou des vampires et aillent sonner aux portes en demandant des friandises avec la formule : Trick or treat! qui signifie « des bonbons ou un sort ! ». La soirée peut également être marquée par des feux de joie, des feux d'artifice, des jeux d'enfants, la lecture de contes horribles ou de poèmes d'Halloween, la diffusion de films d'horreur mais aussi la tenue de messes anticipées de la Toussaint dans sa composante strictement religieuse.

Halloween a débarqué en force en France à la fin des années 1990.



Les Beignets de citrouille

Ingrédients :

125 g de farine	1/2 cuillère à café
300 g de citrouille	de levure chimique
2 œufs de taille moyenne	1 orange (zeste)
25 g de sucre	1 pincée de sel

Préparation :

- Peler la citrouille, égrainer, couper en morceaux et faire bouillir dans une casserole remplie d'eau.
- Laisser bouillir jusqu'à ce que les morceaux de citrouille soient très tendres, puis égoutter (en réservant l'eau de cuisson) et mixer de sorte à obtenir la consistance d'une crème épaisse.
- Séparer les jaunes des blancs d'œufs, puis dans un bol, monter les blancs en neige et réserver.
- Dans un bol, mélanger la levure, le sucre, le sel, le zeste d'orange et les deux jaunes d'œufs jusqu'à obtenir une masse homogène.
- Incorporer petit à petit, environ 12 cuillères à soupe d'eau de cuisson de citrouille aux ingrédients secs.
- Ajouter la purée de citrouille et mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- Incorporer délicatement les blancs montés en neige en effectuant des mouvements lents de bas en haut à la spatule.
- Remplir une poche à douille avec la pâte.
- Faire chauffer de l'huile dans une casserole et une fois chaude, déposer de petites portions de pâte, puis les faire dorer de tous les côtés.
- Égoutter sur du papier absorbant et enrober de sucre ou sucre glace.

Bonne dégustation !



1	4	6	8	3	9	7	2	5
2	5	3	1	7	6	9	4	8
8	9	7	2	4	5	1	6	3
9	2	1	3	6	8	4	5	7
6	7	5	9	2	4	3	8	1
4	3	8	7	5	1	2	9	6
5	1	4	6	9	3	8	7	2
3	6	2	4	8	7	5	1	9
7	8	9	5	1	2	6	3	4

solution du jeu sudoku

associations

SOPHROLOGIE

Savez-vous ce qu'est la sophrologie ?

Elle est une méthode psychocorporelle utilisée comme technique thérapeutique ou vécue comme une philosophie de vie. Venez essayer et adopter sa pratique lors d'un atelier de groupe d'adultes, animé par Floriane, de l'association À corps énergie, sophrologue psychopraticienne diplômée, chaque mercredi à 10h à la Maison des Associations de Frontenac.

Au programme : relaxation et méditation guidée, aide à retrouver son équilibre personnel, accompagnement aux troubles anxieux, stress, trouble du sommeil, addiction, dépression. Renseignements : 06 34 53 42 33.



TARGON-SOULIGNAC FC

Nous sommes heureux de pouvoir accueillir à partir des vacances de Toussaint, l'équipe de football 13-15 ans du club de Targon-Soulignac, dont un grand nombre sont frontenacais !

Ces jeunes viendront s'entraîner chaque mardi et jeudi en fin d'après-midi sur notre terrain de football pendant la saison 2023/2024.

Une convention, votée en conseil municipal, a été signée entre la mairie de Frontenac, la mairie de Targon et les Tongs Imprévisibles Frontenacaises, qui s'entraînent déjà le vendredi soir.

Nous leur souhaitons bienvenue et bon entraînement !
<https://targon-soulignac-fc.footeo.com/>

RAG

Depuis les premiers travaux de dégagement réalisés sur le site de la Commanderie de Sallebruneau en 1973, l'Association Recherches Archéologiques Girondines a entrepris, à partir de 1975, une œuvre systématique de mise en valeur du monument et du site. Elle repose sur une organisation annuelle de chantiers de jeunes en été et sur un travail continu le reste de l'année, d'une équipe formée de membres de l'Association. Elle a ainsi accueilli plus de trois cents stagiaires en leur offrant une initiation aux méthodes de restauration tout en leur proposant un programme de découverte de l'Entre-deux-mers. Ces travaux réalisés avec l'accord et les conseils du Service Départemental de l'Architecture et du Patrimoine ont bénéficié de subventions du Conseil Général, renouvelées d'année en année. Ils ont pour but de sauvegarder tous les éléments architecturaux de l'édifice.

Une quinzaine de personnes s'investissent toute l'année sur le site en fonction de leurs compétences et de leurs disponibilités, avec l'aide en juillet pour le chantier d'été d'une vingtaine de jeunes et moins jeunes.

Afin de rendre encore plus proche ce patrimoine architectural et historique aux visiteurs, un jardin médiéval a été créé en 1998 qui apporte une dimension de patrimoine vivant. Dans ce nouvel espace sont cultivées les plantes dont les propriétés médicinales étaient reconnues à l'époque médiévale. Il rappelle le fait que les hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem avaient pour vocation d'accueillir les pèlerins de passage, principalement ceux cheminant vers Saint-Jacques de Compostelle en les faisant bénéficier de leurs connaissances des «simples». Puis, des plantes textiles, tinctoriales et alimentaires sont ajoutées et apportent une image toujours plus complète des ressources du monde végétal au Moyen-Âge.



L'AMICALE FRONTENACAISE

L'Amicale frontenacaise a enfin pu reprendre l'organisation de son traditionnel repas. Cette année c'était samedi 7 octobre, une soirée paëlla très sympathique animée par Kévin Rouzier. Un grand MERCI à l'Amicale pour toutes ces animations sur la commune, lotos, retraite aux flambeaux, repas, vides-greniers...



travaux

Monument aux Morts pour la France

Chers concitoyens, comme vous avez certainement pu le constater un monument construit depuis un siècle, en hommage aux soldats de Frontenac morts pour la France a changé de place.

En effet, ce monument situé au carrefour des routes de Sauveterre de Guyenne et de Rauzan méritait d'être mieux mis en valeur. Sa situation dans un coin de ce carrefour faisait que la sécurité

des personnes assistants aux commémorations devenait très compliquée à assurer.

La tenue des cérémonies du 8 mai et du 11 novembre étant régulièrement perturbées par l'incivilité de certains automobilistes. Lors de sa construction entre 1919 et 1925, la circulation n'était pas aussi importante qu'aujourd'hui. C'est pourquoi après plusieurs projets non concrétisés depuis les années 2000, le conseil municipal sur proposition de la commission voirie a décidé de transférer ce monument sur la place du village maintenant entièrement rénovée.

Notre monument y trouvera plus de calme en face de l'église St Paul et cela permettra à tous d'assister aux cérémonies en toute tranquillité et sécurité.

Madame le maire et le conseil municipal vous invite donc à venir nombreux pour la commémoration du 11 novembre à 10h45, où nous inaugurerons le nouvel emplacement du monument. Cette inauguration sera suivie d'un verre de l'amitié à la mairie.

l'épicerie



Ouverture prochaine

Nous vous parlions, il y a quelques temps du projet concernant l'ouverture d'une épicerie dans notre village. Après de longs mois de travaux, de mise aux normes, raccordement de compteur d'électricité... nous sommes heureux de pouvoir enfin vous informer que l'épicerie va ouvrir en début d'année 2024. Facile d'accès, et avec des stationnements à proximité immédiate, nous sommes certains qu'elle conviendra au plus grand nombre.

Nous vous communiquerons la date précise de son inauguration où nous vous espérons nombreux pour souhaiter une belle aventure à nos épiciers !



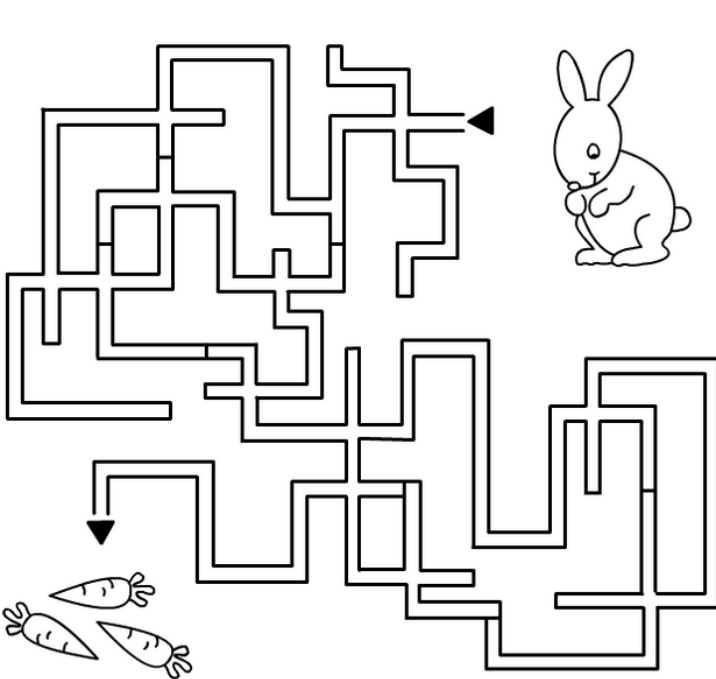
SUDOKU

			8			7		
							4	8
8	9	7		4		1	6	3
		1	3	6				7
6		5		2		3		1
4				5	1	2		
5	1	4		9		8	7	2
3	6							
		9			2			

Solution p7

LABYRINTHE

Le petit lapin a très faim, pourrais-tu l'aider à retrouver son chemin pour qu'il puisse manger ses carottes ?



AGENCE POSTALE de FRONTENAC (derrière la Mairie) :
Du mardi au samedi : 9h30-12h30

MAISON MÉDICALE de FRONTENAC (11, place du 19 mars 1962) :
Dr Marjory OLIVIER et Alexia RENAUD : 05.56.23.54.93
Du lundi au vendredi 9h00-19h00 (médecin de garde sur le répondeur). En cas d'urgence, composez le 15.

INFIRMIÈRE LIBÉRALE DE PROXIMITÉ
Isabelle Brisotto : 06.21.92.60.70

PHARMACIE de FRONTENAC (4, route de Rauzan) :
05.56.23.50.99

Du lundi au vendredi 9h00-12h30 et 14h30-19h30, et samedi de 9h00 à 12h30

PHARMACIE DE GARDE : 3237 (0,35€ TTC/min)

3919 : plateforme d'écoute des victimes de violences conjugales, sexistes et sexuelles. Les femmes victimes de violences peuvent contacter ce numéro gratuit et anonyme, accessible 24h/24 et 7j/7.

DÉCHETTERIE de SAINT-LÉON : 05.57.34.53.20

Lundi de 13h30 à 18h00 et du mardi au samedi : 9h00-12h30 et 13h30-18h00 (à partir du 15 octobre fermeture à 17h)



Informations Mairie : 1 place du 19 mars 1962
05 56 23 96 38 - mairie.frontenac@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture (provisoires):

Lundi : 8h30-12h30 et 13h45-15h45

Mercredi : 9h30-11h30

Judi 8h30-12h30 et

14h30-17h30

Fermée mardi et

vendredi



Le Frontenacais,
Journal municipal
Directeur de la publication :
Josette Mugron
Rédaction :
Marina Neveu, Stéphane Terraza,
Vincent Lafaye

Octobre 2023, tirage 400 exemplaires