

Le Frontenacais

Journal Municipal
Juillet 2025

N°20

Frontenac en fête

13 & 14
septembre

2025

SAMEDI
13 septembre

14h30 **concours de belote**
au foyer

Dès 19h Apéro/buvette en musique par
La Boule frontenacaise et La Gaule frontenacaise
Food truck par Carole et Victor

20h45-21h15 animation DJ mix

21h15-23h15 **Mikaël Vigneau**

23h15 Retraite aux flambeaux
des enfants (rdv à 23h parvis de la mairie)

23h30 **FEU D'ARTIFICE**

23h45 DJ mix jusqu'à 1h

sous la Halle

DIMANCHE

14 septembre

Esplanade Claude Terraza

8h00-17h **VIDE GRENIER**

de l'Amicale Frontenacaise (buvette)

9h30-14h : **MARCHÉ**
de producteurs
et d'artisans locaux

10h-16h : **FORUM** des
Associations (animations)

10h-16h Promenade
à Poney pour les enfants

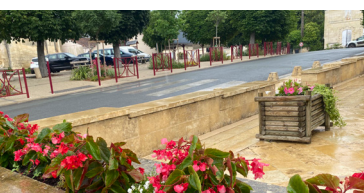
Grillades
sur place

édito

En mars 2026 s'achèveront mes deux mandats de Maire. Au bout de douze années d'engagement au service de toutes les frontenacaises et tous les frontenacais, je vous présente le bilan des réalisations de votre commune :

Lors de ma première mandature de 2014 à 2020 ;

- Réalisation de la 2ème tranche d'assainissement collectif,
- Rénovation de la Halle : toiture, piliers, éclairage,
- Aménagement de la Place (1ère tranche),
- Création de la Maison Médicale avec l'accueil de nos deux médecins, et trois infirmières,
- Création d'un espace de jeux pour les enfants sur l'esplanade Claude Terraza,
- Création de l'Agence Postale,
- Création de plusieurs parkings ; autour de la place, et chemin des falaises avec la plantation d'arbres, arbustes et haie,
- Rénovation du foyer ; mise aux normes des WC, peinture, changement de toutes les ouvertures, renouvellement du mobilier (tables et chaises),
- Construction de deux toilettes publiques,
- Mise en place de la signalétique dans le village, et des panneaux des routes et chemins,
- Remise en état des bornes incendies et du réseau électrique dans le bourg et à Guibert,
- Remplacement des ampoules par les ampoules Led dans le bourg (1ère tranche),
- Nettoyage et peinture de l'église et du presbytère ; mise en valeur du gisant, installation de la sonorisation,
- Changement de la toiture de la grange de la Commanderie Sallebruneau,
- Travaux importants à l'école ; aménagement des classes, du dortoir, de la cour, tableaux numériques, création du parking, local du secrétariat du RPI,
- Sur le site de la Lirette ; travaux de sécurité sur le chemin d'accès, voies d'escalade, nettoyage du mur, mise en place de la signalétique, création de nouvelles toilettes,
- Création de deux abris bus ; à Chollet et à Sauviolle,
- Sur le terrain de football ; rénovation de la peinture des vestiaires et changement de toutes les portes,
- Aménagement du local poubelles ; socle pour la benne à verre,
- Création des salles des associations,
- Installation du panneau lumineux sur la place.



Puis, lors de ma deuxième mandature de 2020 à 2024 ;

- Aménagement de la Place (2ème tranche) côté Halle,
- Mise en place d'une communication ; création du site internet de la commune ainsi que de son facebook, et de son instagram, création du logo de la commune, nouveau format du journal municipal et du livret d'accueil, mise en place de l'application gratuite panneau pocket,
- Mise en place du permis piéton avec l'école,
- Création du chemin des cerisiers,
- Achat de nouvelles illuminations de Noël en Led,
- Logo peint sous la Halle par un peintre en lettres,
- Création d'un point informatique (accès internet, traitement de texte,...) à l'accueil de la mairie,
- Organisation depuis trois ans d'un spectacle/goûter pour les enfants avant Noël, d'une bourses aux jouets en décembre dans le foyer,
- Lancement d'un marché chaque deuxième dimanche sous la Halle,
- Lancement du forum des associations pendant la fête du village,
- Changement des ouvertures du Sessad, de la mairie et des ateliers municipaux,
- Rénovation de l'église ; remplacement du sol en carrelage (suite aux dommages du plafond),
- Installation de l'ancienne croix sommitale rénovée par le musée d'Aquitaine dans l'église,
- Travaux du mur d'escalade du site de la Salamandre,
- Organisation de conférences ; contre l'escroquerie, contre les violences intra-familiale,
- Création du local épicerie / multi-services,
- Réalisation du Skatepark,
- Sécurisation du bourg route de Rauzan,
- Déplacement du monument aux Morts du bourg, et rénovation ; peinture exécutée par un peintre en lettres,
- Constitution du Conseil Municipal des Jeunes.

Enfin, en 2025/2026 ;

- Installation de l'éclairage Led dans le bourg (2ème tranche) et sur le stade,
- Création du chemin d'accès au Skatepark,
- Remplacement de la gazinière du foyer,
- Création d'ombrières photovoltaïques sur le parking de l'école.

Après ces douze années au services de tous les habitants de notre commune, le résultat est nettement positif. Notre village a été métamorphosé !

Je remercie chaleureusement les adjoints(es) et les conseillers(ères) des deux mandatures qui m'ont accordé leur confiance. Toutes ces réalisations ont été élaborées après études, discussions et votes des deux conseils successifs.

Je vous souhaite de passer de bonnes vacances et vous donne rendez-vous pour la fête locale les 13 et 14 septembre en vous espérant nombreux,

Bonne lecture,

**Le Maire,
Josette Mugron**

fête du Village 2025

samedi 13 septembre 2025

Un moment convivial à partager !

Cette année la Fête du Village aura lieu les 13 et 14 septembre. Au programme : DJ mix, concert de Mikaël Vigneau, buvette par la Boule frontenacaise et la Gaule frontenacaise, foodtruck par Carole et Victor, nos épiciers, le samedi soir, sans oublier le traditionnel feu d'artifice. Puis, le marché de producteurs et artisans locaux, le vide-grenier de l'Amicale Frontenacaise (réservations auprès de Valérie 06 49 93 49 62), le forum des associations et les balades à poneys (payantes) pour les enfants le dimanche sur l'esplanade. Tous les enfants du RPI se verront remettre un bon pour une balade gratuite offerte par la municipalité de Frontenac, à l'école à la rentrée. Carole et Victor vous proposeront leurs poulets rôtis à réserver et emporter ou, sur place, des assiettes de poulet rôti ou des grillades (saucisses ou merguez) avec leur accompagnement.

13 SAMEDI
septembre

Venez nombreux !

14h30 concours de belote au foyer

ouverture des portes 13h30, 8€/pers., nombreux lots

Dès 19h Apéro/buvette en musique par La Boule frontenacaise et La Gaule frontenacaise / food truck par Carole et Victor

20h45-21h15 animation DJ mix

21h15-23h15 Mikaël Vigneau

sous la Halle

23h15 Retraite aux flambeaux des enfants
(rdv à 23h parvis de la mairie)

23h30 FEU D'ARTIFICE

23h45 DJ mix jusqu'à 1h



- Carcassonne (33)- 30/05 - 21h
- Cadarsac (33)- 30/05 - 21h
- Carcans-Maubuisson (33)- 31/05
- Frenchman Triathlon 16h15
- Cissac (33)- 31/05 - 21h
- Rauzan (33)- 08/06 Récréation gourmande
- Lussac (33)- 21/06 Fête de la musique
- CE Privé - 26/06
- Coutras (33)- 05/07
- Seyches (47)- 12/07
- Canéjan (33)- 13/07
- St Jean d'Illac (33)- 14/07
- Brebieres (62)- 18/07
- Eyliac (24)- 19/07
- Lapouyade (33)- 20/07
- Saugnac-et-Muret (40)- 25/07
- Sauveterre de Guyenne (33)-26/07 12h
- Paizay-Le-Sec (86)- 26/07 - 21h
- Marcenais (33)- 30/07
- Cézac (33)- 01/08
- Le Tatré (16)- 02/08
- Cars de Blaye (33)- 04/08
- St Laurent d'Arce (33)- 09/08
- Le Pizou (24)- 12/08
- Blasimon (33)- 13/08
- Guîtres (33)- 15/08
- Monségur (33)- 23/08
- Marcenais (33)- 27/08
- Les Peintures (33)- 29/08
- Cestas (33)- Live Groupe - 05/09
- St André de Cubzac (33)- 06/09
- Cercoux (17)- 12/09
- Frontenac (33)- 13/09
- La lande de Fronsac (33)- 20/09

Au menu

Buvette :
Punch, vin, bière...

Poulet rôti ou Rôti de porc ou Jambonneau
frites ou légumes : 10 €

Gambas-encornets/riz : 12 €

Nuggets x6/frites ou légumes : 6 €

Crêpes et glaces

Pensez à amener vos couverts !

dimanche 14 septembre 2025

DIMANCHE
14 septembre

Esplanade Claude Terraza

8h00-17h VIDE GRENIER
de l'Amicale Frontenacaise (buvette)

9h30-14h : MARCHÉ de
producteurs et d'artisans locaux

10h-16h : FORUM des
Associations (animations)

10h-16h Promenade
à Poney pour les enfants
parking de La Lirette

Au menu

Poulet rôti/
frites ou
haricots verts : 10 €

Grillades ; saucisses ou
merguez/frites
ou haricots verts : 9 €

Crêpes

Buvette par l'Amicale
Frontenacaise au pavillon
Sodas, bière, café

festival Ouvre la Voix

du 5 au 7 septembre 2025

Ouvre la Voix, le traditionnel festival cyclo-musical itinérant organisé par la Rock School Barbey alliant balade à vélo, musique et découvertes de produits locaux, se déroulera du 5 au 7 septembre 2025 tout au long de la piste cyclable Roger Lapébie qui rejoint Sauveterre-de-Guyenne à Bordeaux.



VOIE VERTE DE L'ENTRE-DEUX-MERS **GRATUIT** Festival Cyclo-Musical

OUVRE LA VOIX

5 / 6 / 7 SEPTEMBRE 2025

DOMINIQUE A VAUDOU GAME
LAYDAY EGGS LA CUMBIA CHICHARRA
CLARA DAHLIE LEMON ROSE LUCIEL DINOH
Y'A PAS LE FEU LES GOUALEURS DE PALUDATE
CHŒUR DE L'OPÉRA NATIONAL DE BORDEAUX

Comme chaque année, il passera par Frontenac le samedi 6 septembre à partir de 12h15, sous la halle. Au programme, musique avec le groupe La Cumbia Chicharra et foodtrucks, l'occasion de découvrir de nouveaux horizons !

travaux

Ombrières photovoltaïques

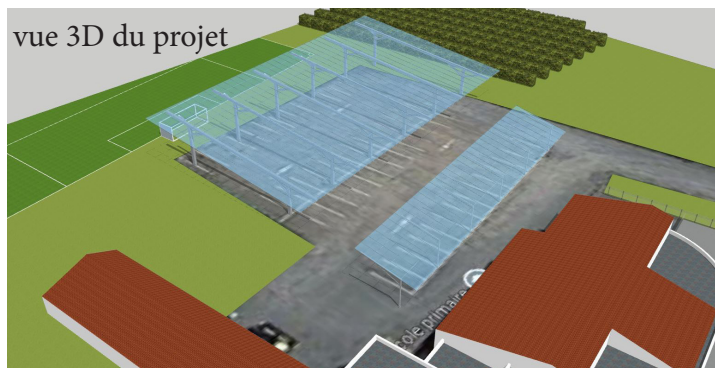
À Frontenac, des ombrières photovoltaïques seront bientôt installées sur le parking de l'école. Notre commune franchit une nouvelle étape vers la transition énergétique avec cette installation prochaine. Le permis de construire a été officiellement accordé, et le début des travaux est prévu pour le mois d'octobre 2025.

Ces structures permettront non seulement de produire de l'énergie renouvelable, mais aussi d'offrir une protection contre les intempéries aux véhicules stationnés sur le site. Ce projet s'inscrit dans une démarche environnementale ambitieuse, visant à valoriser les espaces publics tout en réduisant l'empreinte carbone de la commune.

L'installation des ombrières se déroulera sur plusieurs mois. Une fois les équipements livrés et mis en service, la municipalité prévoit de rénover entièrement le revêtement du parking en 2026, afin d'assurer une cohérence esthétique et fonctionnelle de l'ensemble. Ce chantier marque un investissement durable pour le village, combinant innovation énergétique, amélioration du cadre de vie et respect de l'environnement.



vue 3D du projet



Monument aux Morts

Au mois d'avril dernier, M. Jean Bataille, peintre en lettres, a procédé à la restauration complète des peintures du monument aux morts du Bourg. La croix de guerre a été peinte en bronze puis les noms et les palmes en noir. Une plaque en marbre, sur laquelle sont gravés les noms inscrits sur le monument aux morts de Sallebruneau a été ajoutée au bas de la liste des noms.



Nous avons alors pu rendre hommage à nos morts pour la France lors de la commémoration du 8 mai dernier, avec quelques enfants accompagnés de Mme Callen, directrice de l'école de Frontenac, et de Mme La Maire.



associations frontenacaises

Les Chevreuils VTT Frontenac

4 chevreuils se sont lancés le défi d'accomplir l'exigent raid vtt des chemins du soleil qui a eu lieu à Embrun du 30 mai au 1er juin 2025. Au total, 180 km parcourus avec 7000 mètres de dénivelés positifs sous une chaleur omniprésente. Bravo à tous les 4 d'être allés au bout du défi et d'avoir fièrement représenté le club Chevreuils VTT Frontenac !

La Gaule Frontenacaise

Le concours de pêche n'a pas été tel qu'espéré cette année. C'est bien dommage car la convivialité et l'accueil chaleureux des membres de l'association étaient bien présents !



Les Tongs Impévisibles Frontenacaises

La 14ème assemblée générale de notre association des Tongs Imprévisibles de Frontenac s'est tenue le 27 juin 2025. En présence de Me Neveu et Mr Lafaye (adjoints au Maire) ainsi que de Mr Brun (Maire de Lugasson) et la présence de 18 de nos adhérents.

De très beaux résultats lors de cette saison 2024 -2025 et un record de 28 matchs disputés, une trésorerie toujours irréprochable, le renouvellement du bureau, la continuité de 25 sociétaires et la demande de 5 nouvelles adhésions, la continuité de l'amélioration de notre «club-house» prouvent la « bonne vie » de notre collectif.

Un grand remerciement à la municipalité qui a permis la transformation et l'amélioration du système d'éclairage du terrain (LED) qui nous permettra de reprendre la prochaine saison dans des conditions optimum.

C'est avec un grand plaisir que nous vous présenterons notre association lors du forum des associations le dimanche 14 septembre 2025.

Sportivement vôtre,
Gérard Courbaize, secrétaire



L'Amicale Frontenacaise

Les recettes du dernier loto de l'Amicale frontenacaise ont été reversées à la coopérative de l'école. Un chèque de 500€ a été remis par les membres du bureau à Mme Callen.



Le traditionnel vide grenier du 1er mai a encore été une réussite cette année ! De nombreux exposants étaient présents pour le plus grand plaisir des chineurs ! Félicitations à l'Amicale, et aux associations frontenacaises pour toutes leurs actions, et pour faire vivre notre village !



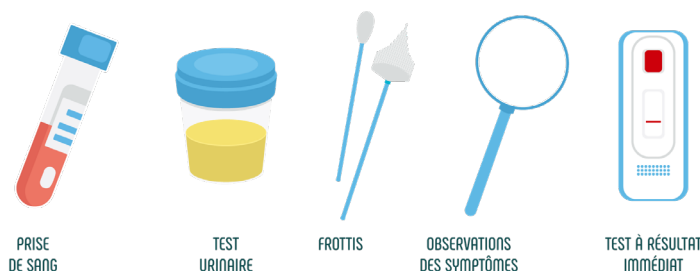
Prévenir plutôt que guérir : un enjeu de santé publique à l'échelle locale

La santé, notre bien le plus précieux, ne se résume pas à la seule absence de maladie. Elle se cultive au quotidien, notamment grâce à la prévention. Dans ce domaine, deux leviers majeurs méritent toute notre attention : le dépistage régulier et la vaccination, particulièrement pour les publics les plus vulnérables.

Les dépistages : détecter tôt pour mieux soigner

Certaines maladies graves, comme les cancers ou le diabète, évoluent longtemps sans symptômes. D'où l'importance des dépistages réguliers. Par exemple, le dépistage du cancer du sein est recommandé tous les deux ans pour les femmes entre 50 et 74 ans. Celui du cancer colorectal, proposé aux hommes et femmes dès 50 ans, peut sauver de nombreuses vies s'il est réalisé à temps. Le dépistage du diabète et de l'hypertension artérielle est également crucial, car ces pathologies silencieuses peuvent entraîner des complications cardiovasculaires sévères.

Ces examens sont souvent simples, rapides, et pris en charge par l'Assurance Maladie. Il ne faut pas hésiter à en parler avec son médecin traitant, qui saura orienter vers les examens adaptés en fonction de l'âge, des antécédents familiaux et du mode de vie.



La vaccination : un geste solidaire et protecteur

Autre pilier de la prévention : la vaccination, qui permet non seulement de se protéger soi-même, mais aussi de limiter la transmission de virus au sein de la communauté. La vaccination contre la grippe, fortement recommandée pour les personnes âgées ou atteintes de maladies chroniques, peut réduire significativement le risque de formes graves.

De même, les rappels vaccinaux contre le COVID-19 restent importants pour les populations à risque, en particulier en période hivernale. D'autres vaccinations, comme celles contre le zona ou la coqueluche, sont aussi recommandées selon l'âge et l'état de santé.

La municipalité soutient ces démarches de prévention en relayant les campagnes nationales et en encourageant chacun à prendre soin de sa santé.

Agir ensemble pour vivre mieux, plus longtemps

La prévention est l'affaire de tous. Un dépistage à temps, un vaccin à jour, c'est parfois une vie sauvée. Alors n'attendons pas l'apparition des symptômes pour agir. Soyons attentifs à notre santé, celle de nos proches, et contribuons à une communauté plus saine et solidaire.

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à consulter votre médecin ou votre pharmacien, ou à vous rendre sur le site www.sante.fr.

les tiques

Attention aux tiques

L'institut National de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement informe : Attention aux tiques !

En ces temps ensoleillés il vous viendra peut être l'envie de profiter d'une balade bucolique dans nos champs de vignes ou en forêt. Comme vous le savez ces environnements sont remplis d'insectes et animaux, mais méfiez vous car certains sont dangereux, notamment la tique. Comment la reconnaître ? Comment l'extraire ? Quels sont les risques ? Et comment s'en protéger ? C'est ce que nous allons voir.

Les tiques sont des acariens hématophages (qui se nourrissent de sang), ils possèdent 8 pattes et un corps rond, brun-foncé ou noir d'environ 1 à 5 mm de long, elle peut tripler de volume une fois gorgée de sang. Comme les moustiques, ils sont transporteur de bactéries, certaines sont plus dangereuses que d'autres. Les tiques peuvent ainsi, en s'accrochant à vous, vous transmettre des maladies via ces bactéries. La plus connue étant la maladie de Lyme. L'état lance alors un programme qui invite tous les citoyens à signaler les piqûres de tiques, qu'elles soient sur des humains ou sur des animaux, et à envoyer les



tiques au laboratoire « Tous chercheurs », basé à Nancy.

Si vous êtes piqué par une tique utilisez un tire-tique (que vous pouvez acheter en pharmacie), en effet si vous tirez avec vos doigts, la corps de la bestiole est susceptible d'être arraché sans la tête, ainsi l'effort sera vain et les bactéries pourront continuer à entrer dans votre organisme. N'oubliez pas de désinfecter la plaie et surveillez la zone pendant 1 mois (si rougeur, consultez votre médecin). Signalez ensuite la piqûre.

Pour éviter cela, protégez vous des tiques, pendant la sortie, couvrez vos bras, vos jambes et utilisez un répulsif, évitez les hautes herbes, et inspectez chaque recoin de votre corps attentivement en rentrant. Cet animal vicieux peut se cacher n'importe où (à l'arrière des genoux, les aisselles, le dos et les parties génitales).

En conclusion, les tiques représentent un risque réel mais évitable pour notre santé. En adoptant les bons gestes de prévention et en restant vigilants après chaque sortie en nature, nous pouvons limiter leur impact et prévenir les maladies qu'elles peuvent transmettre. Une balade en forêt ou dans les vignes doit rester un plaisir ! Restons attentifs, bien équipés, et informés pour profiter pleinement des beaux jours en toute sécurité !

jeunesse

Inauguration du Skatepark

Après de longues années d'attente et de travail, notre skatepark en béton est sorti de terre et a pu être inauguré le 5 avril dernier en présence de M. Jean-Luc Gleyze, Président du département de la Gironde, M. Vincent Ferrier, sous préfet de Langon, Mme Marie-Claude Agullana et M. Nicolas Tarbes, conseillers départementaux, M. Daniel Barbe, Président de la communauté des communes rurales de l'entre-deux-mers, et des membres du conseil municipal et du conseil municipal des jeunes. Deux jeunes skateurs nous ont fait une belle démonstration de leur sport pour notre plus grand plaisir. Un moment riche en émotions, que nous avons partagé !

Le skatepark peut accueillir un public de plus de 8 ans pratiquant le skate, le roller, la trottinette, le BMX, le VTT Slopestyle. Le règlement communal est affiché sur le site.

Merci à Arlette Lapuyade, adjointe en charge de la jeunesse, qui a mené ce dossier à bien et à sa commission.



SOLUTION
1. CHAMALLOW - 2. CARTE - 3. CARAVANE - 4. GOURDE
5. BOUSSOLE - 6. ARBRE - 7. DUVET - 8. TENTE - 9. FEU.

Solutions des jeux en page 12

6	7	3	5	1	4	2	8	9
5	2	1	3	9	8	6	7	4
9	4	8	7	2	6	5	1	3
1	3	2	4	7	5	9	6	8
8	5	7	2	6	9	3	4	1
4	9	6	8	3	1	7	5	2
2	1	9	6	8	7	4	3	5
3	6	5	1	4	2	8	9	7
7	8	4	9	5	3	1	2	6

l'épicerie

L'inauguration

Nos chers épiciers, Carole et Victor, ont enfin pu inaugurer l'épicerie multiservices de notre village le 18 avril dernier. Un moment convivial à l'image des propriétaires. Ils proposent, dans leur commerce, des articles de première nécessité, des plats cuisinés, du pain, des glaces, fruits et légumes, boissons... les journaux Sud-Ouest et Le Républicain sont aussi à disposition ! Et n'oublions leurs délicieux poulets rôtis du dimanche matin, sur commande de préférence au **06 12 72 21 54**.

À la Res'course



la recette d'été

Frittata de légumes

Ingrédients :

4 œufs,
100 g d'épinards,
2 tomates,
1 courgette,

2 oignons nouveaux
sel, poivre
1 c. à soupe d'huile d'olive

Préparation :

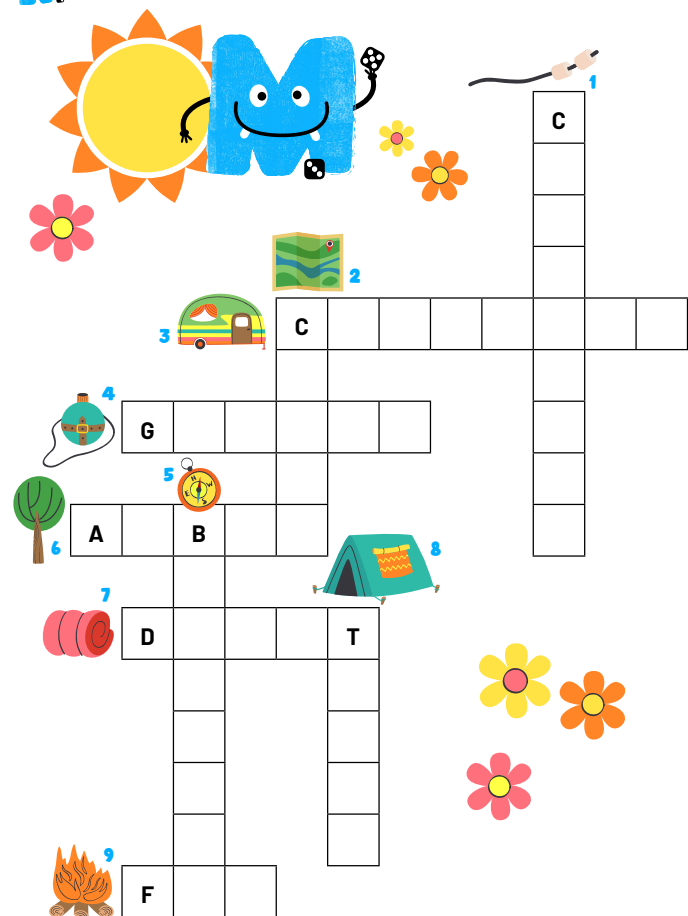
- Préparer les légumes : laver et couper les épinards. Couper la courgette en petits dés. Couper une tomate en quartiers (pour la décoration).
- Cuire les légumes : faire revenir les épinards et les dés de courgette dans l'huile d'olive pendant 10 minutes.
- Préparer l'appareil à frittata : battre les œufs avec du sel (1 pincée) et du poivre. Ajouter les légumes cuits.
- Cuisson : verser le mélange dans une poêle chaude huilée, cuire à feu doux couvert 15 minutes.
- Servir
- Disposer les quartiers de tomate sur le dessus, saupoudrer l'oignon nouveau, couper en parts et déguster bien chaud.

Bonne dégustation !



jeux

LES MOTS GROISÉS DU CAMPING



Sudoku

Remplis ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant bien à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, par ligne, et par carré de neuf cases.

6			5	1				
	2			9		6	7	
9		8	7					
	3	2						8
8								1
4						7	5	
					7	4		5
	6	5		4			9	
				5	3			6

Solutions des jeux p11

infos pratiques

AGENCE POSTALE de FRONTENAC (derrière la Mairie) :

Du mardi au samedi : 9h30-12h30

MAISON MÉDICALE de FRONTENAC (11, place du 19 mars 1962) :

Dr Marjory OLIVIER et Alexia RENAUD : 05.56.23.54.93

Du lundi au vendredi 9h00-19h00 (médecin de garde sur le répondeur). En cas d'urgence, composez le 15.

INFIRMIÈRE LIBÉRALE DE PROXIMITÉ

Isabelle Brisotto : 06.21.92.60.70

PHARMACIE de FRONTENAC (4, route de Rauzan) :

05.56.23.50.99

Du lundi au vendredi 9h00-12h30 et 14h30-19h30, et samedi de 9h00 à 12h30

PHARMACIE DE GARDE : 3237 (0,35€ TTC/min)

3919 : plateforme d'écoute des victimes de violences conjugales, sexistes et sexuelles. Les femmes victimes de violences peuvent contacter ce numéro gratuit et anonyme, accessible 24h/24 et 7j/7.

DÉCHETTERIE de SAINT-LÉON : 05.57.34.53.20

Lundi de 13h30 à 18h00 et du mardi au samedi : 9h00-12h30 et 13h30-18h00 (à partir du 15 octobre fermeture à 17h).

Du 15/06 au 14/09 du lundi au samedi : 7h15-14h (continu)



Informations Mairie : 1 place du 19 mars 1962

05 56 23 96 38 – mairie@frontenac33.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi 8h30-12h30 et 13h45-15h45,

mercredi 9h30-11h30, jeudi

8h30-12h30 et 14h30-17h,

vendredi 8h30-12h30.

Fermée mardi.

Le Frontenacais,

Journal municipal

Directeur de la publication :

Josette Mugron

Rédaction :

Marina Neveu, Léna Bouron,

Vincent Lafaye, Stéphane Terraza

Juillet 2025, tirage 400 exemplaires

