

# Le Frontenacais

Journal Municipal  
Mars 2025

N°19



[www.commune-frontenac.fr](http://www.commune-frontenac.fr)



# édito

**E**nfin deux bonnes nouvelles pour la commune à vous annoncer en ce début d'année ! J'ai le plaisir de vous informer de l'ouverture prochaine du multi-services tant attendu dans notre village. M. et Mme Lima seront heureux de vous accueillir dans leur établissement très prochainement. Nous aurons à disposition : dépôt de pain et viennoiseries, pâtisserie, produits locaux (fromage, vin, épicerie...), un service traiteur, et dépôt de journaux. Après trois déceptions successives, le Conseil Municipal est très satisfait de l'aboutissement de ce projet important pour notre commune, mené par Arlette Lapuyade, adjointe en charge du dossier. Nous comptons sur vous pour réserver un très bon accueil à M. et Mme Lima (présentation p.6).

Le 5 avril à 10h30, le Conseil Municipal, le Conseil Municipal des jeunes et moi-même vous donnent rendez-vous pour l'inauguration du skatepark, en présence de représentants de l'État, des élus du département et de la Communauté des Communes Rurales de l'Entre-Deux-Mers. Les jeunes présenteront une démonstration de leur savoir-faire sur la piste. Cette inauguration sera suivie d'un pot d'accueil au foyer municipal. Nous comptons sur votre présence.

Plusieurs manifestations vont se dérouler sur Frontenac ces prochains mois : championnat de ligue Nouvelle-Aquitaine de trial le 27 avril orchestré par l'association de la Cagouille Rageuse, vide grenier du 1<sup>er</sup> mai de l'Amicale Frontenacaise, concours de pêche le 10 mai organisé par la Gaule Frontenacaise (détail p.10 et 11). Les associations sont importantes pour nos petites communes, elles œuvrent pour maintenir la vie de nos villages, il est nécessaire de venir les encourager en participant à leurs manifestations.

Bonne lecture,

**La Maire,  
Josette Mugron**



# bon à savoir la fibre

## Semoctom : collecte des déchets

Depuis le mois de mars 2025, le rythme et le jour des collectes de vos déchets a changé. Le nouveau calendrier des collectes a été distribué en début d'année dans vos boîtes à lettres, cependant, si vous souhaitez le consulter en ligne et/ou l'imprimer, il est disponible à l'adresse suivante ;

[www.semoctom.com/calendriers/2025/Frontenac.pdf](http://www.semoctom.com/calendriers/2025/Frontenac.pdf)

Sachez qu'il existe une application Semoctom à télécharger gratuitement, depuis le mois de janvier, sur laquelle vous pouvez aussi retrouver le calendrier des collectes, mais aussi les bornes de collectes à proximité, les informations sur les déchèteries... et qui permet d'être notifié la veille du jour de collecte, ou d'effectuer des démarches ;

[www.semoctom.com/2025/01/21/semoctom-restez-connectes-avec-vos-collectes](http://www.semoctom.com/2025/01/21/semoctom-restez-connectes-avec-vos-collectes)



Depuis le 3 mars, la collecte sur Frontenac a lieu tous les lundis en alternance, c'est-à-dire que la poubelle du tri (couverture jaune) est ramassée chaque lundi des semaines paires, puis la poubelle des ordures ménagères (couverture rouge) est ramassée chaque lundi des semaines impaires... Pensez donc, désormais, à sortir vos poubelles le dimanche soir !

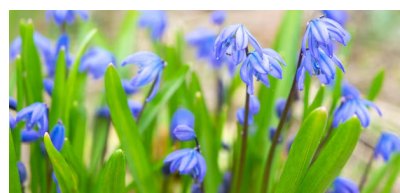
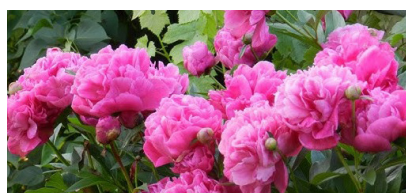
## Êtes-vous éligible ?

Pour la commune de Frontenac, le déploiement de la fibre optique progresse significativement. En décembre 2024, environ 57,6 % des logements étaient raccordables à la fibre, soit 258 locaux sur 448. Ce déploiement est assuré par le réseau d'initiative publique «Gironde Haut Méga», visant à couvrir l'ensemble du département d'ici fin 2025. Pour vérifier l'éligibilité de votre adresse, il est recommandé de consulter la carte interactive mise à disposition par «Gironde Haut Méga» : [girondehautmega.fr](http://girondehautmega.fr)

Cette carte vous permettra de suivre l'évolution du déploiement et de connaître les prévisions pour votre domicile. Si votre logement n'est pas encore éligible, sachez que le déploiement se poursuit activement, avec pour objectif de raccorder 100 % du territoire d'ici fin 2025. Une fois votre adresse éligible, vous pourrez contacter le fournisseur d'accès à Internet de votre choix pour souscrire un abonnement à la fibre optique. La transition du réseau cuivre vers la fibre optique est en cours. Bien qu'une date précise pour l'arrêt définitif de l'ADSL dans la commune n'ait pas encore été annoncée, plusieurs étapes clés sont prévues : 31 janvier 2026 : Fin de la commercialisation de nouvelles offres ADSL. Après cette date, il ne sera plus possible de souscrire à un abonnement ADSL, mais les abonnés existants pourront conserver leur service jusqu'à l'arrêt technique du réseau.

D'ici fin 2030 : Extinction complète du réseau cuivre sur l'ensemble du territoire français.

En résumé, bien qu'une date spécifique pour l'arrêt de l'ADSL à Frontenac n'ait pas encore été fixée, il est conseillé de se préparer en adoptant la fibre optique dès que possible.





# spectacle de Noël



## Le pays des cadeaux et la visite du Père Noël

Le samedi 7 décembre, la municipalité a offert à tous les enfants du RPI un spectacle de théâtre mêlant conte, danse et poésie dans le foyer municipal. Ce joli spectacle intitulé «le pays des cadeaux» et joué par Catherine et Thelma du théâtre ombre et lumière a été suivi d'un goûter en présence du Père Noël en personne venu distribuer quelques chocolats pour le plus grand plaisir des enfants, et des grands !



# vœux 2025

## Vœux du 18 janvier 2025

Madame La Maire a présenté ses vœux dans le foyer municipal le 18 janvier dernier. À la suite de cette cérémonie, nous avons partagé un apéritif dinatoire et la traditionnelle galette. Un moment convivial bien sympathique !





# idées d'échappées



ENTRE-DEUX-MERS  
TOURISME

## Sentier botanique de Monco à Auros



Itinéraire de promenade de 1,5 km qui permet de découvrir les différents aspects d'un coteau sec girondin. Un milieu naturel abritant une faune et une flore riches dont une quinzaine d'espèces d'orchidées des plus remarquables aux plus communes. À parcourir lors de la période de floraison (mai/juin). Une aire de pique-nique est à disposition au départ du sentier ; [www.entredeuxmers.com/offre/sentier-botanique-de-monco](http://www.entredeuxmers.com/offre/sentier-botanique-de-monco)

## Circuit découverte de Castelmoron d'Albret

Cet itinéraire pédestre de 1,5 km permet de découvrir et/ou de faire découvrir à vos amis, familles... le plus petit village de France, situé seulement à une quinzaine de kilomètres de Frontenac ;

[www.entredeuxmers.com/offre/circuit-decouverte-de-castelmoron-dalbret](http://www.entredeuxmers.com/offre/circuit-decouverte-de-castelmoron-dalbret)

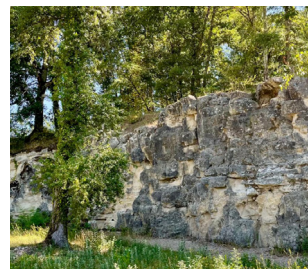


## Boucle de Sainte Emilionne à Rimons

À faire à vélo ou à pied, cette balade de 6 km au cœur de l'Entre-deux-Mers, vous fera découvrir le bourg de Rimons et son église Saint-Hilaire intéressante à plus d'un titre (orientation insolite, magnifiques chapiteaux romans), la vallée de la Gourande et les bois de Sainte-Emilionne et des Cailloux ;

[www.entredeuxmers.com/offre/boucle-de-sainte-emilionne](http://www.entredeuxmers.com/offre/boucle-de-sainte-emilionne)

Et pour finir allez découvrir le mur d'escalade de La Séguraude. Cette ancienne carrière de pierre, réhabilitée en 2023, à Rimons, est un des deux sites naturels d'escalade de Gironde, avec les falaises de Frontenac. Ce mur d'initiation est constitué de 24 voies de 8m maximum, cotées à 4b et 6b. Il est ouvert aux amateurs d'escalade, débutants ou confirmés. Tables de pique-nique à disposition.



## Le comporte, c'est quoi ?

Entre-deux-Mers Tourisme en collaboration, entre autres, avec le Pays Cœur Entre-deux-Mers ont développé un outil pour découvrir en autonomie la vigne et les spécificités de nos terroirs de manière ludique. Le Comporte est un sac à dos à retirer chez un des ambassadeurs Vignobles & Découvertes pour se balader pour une journée à la découverte du vignoble en famille. À l'intérieur du Sac à Dos se trouvent ; pour les enfants : une loupe, des défis à relever, un memory sur la vigne, un couteau à bout rond, un Eco-Cup, des crayons de couleurs ; pour les adultes : un kit de découverte des senteurs du vin, un tire-bouchon, des verres à vin éco-cup ; et pour toute la famille : une nappe pique-nique avec un jeu de l'oie sur la vigne, des jumelles, un carnet de voyage. Où sont disponibles ces sacs ? Ils sont proposés par les professionnels labellisés Vignobles & Découvertes et dans les offices du tourisme (Targon, Créon, Castelmoron d'Albret...) et peuvent être mis à disposition des visiteurs (en échange d'une caution).



# l'épicerie

## Ouverture imminente !

Les travaux en cours dans le local destiné à l'épicerie n'ont certainement échappé à personne !

Nous sommes ravis de pouvoir, enfin, vous présenter les futurs occupants de la nouvelle épicerie multi-services de Frontenac, Carole et Victor. Ce jeune couple, installé à Cessac depuis cinq ans, a déjà eu l'occasion de vous régaler à diverses reprises, notamment lors de la dernière fête du village de Frontenac en septembre dernier, ainsi que les dimanches matins sous la halle avec leurs délicieux poulets grillés. Soucieux de satisfaire le plus grand nombre, ils nous proposeront autant que possible des produits locaux. Nous y trouverons notamment : du pain et des viennoiseries, des plats franco-asiatiques, du vin, de la bière, ainsi que tous les produits de première nécessité dont nous pourrions avoir besoin au quotidien. Des huîtres seront aussi proposées aux beaux jours. Afin de compléter cette offre, la presse régionale sera disponible ainsi qu'un dépôt de bombonnes de gaz domestique et un service traiteur. D'autres services viendront avec le temps et en fonction des besoins identifiés.

Cette ouverture tant attendue aura normalement lieu d'ici fin mars. C'est une chance inestimable pour notre commune de voir un tel établissement voir le jour. Nous saurons réserver à nos futurs épiciers le meilleur accueil qui soit. Afin de garantir le succès de cette nouvelle épicerie multi-services, nous invitons tous les habitants de Frontenac à les soutenir dans leur aventure. La participation de chacun sera essentielle pour assurer la pérennité de ce commerce et dynamiser notre beau village.



# skatepark

## L'inauguration le 5 avril 2025

Comme annoncé par Mme La Maire, nous sommes heureux de vous annoncer l'inauguration du skatepark de Frontenac le 5 avril prochain à 10h30. Rendez-vous sur l'Esplanade Claude Terraza pour partager un moment convivial. Pour l'occasion, nous aurons le plaisir d'assister à une performance captivante réalisée par l'association B-SIDE Skate Club. Venez nombreux, et montrez-nous vos talents ! Que vous soyez débutant ou skateur expérimenté, saisissez cette occasion pour démontrer votre dextérité, et partager votre passion avec la communauté.





Les seniors étant trop souvent les victimes de la lâcheté et de la ruse de certains agresseurs, le ministère de l'Intérieur a créé une affichette et une brochure pour leur apporter quelques conseils pratiques à consulter et télécharger sur : [www.savoie.gouv.fr/contenu/telechargement/652/4252/file/Brochure sur les bons gestes.pdf](http://www.savoie.gouv.fr/contenu/telechargement/652/4252/file/Brochure%20sur%20les%20bons%20gestes.pdf)

### En voici un résumé :

- laisser à proximité de votre téléphone les numéros utiles (voir la fin de l'article) et ceux de vos proches,
- installer votre téléphone près de votre lit la nuit,
- faites appel à des sociétés de téléassistance,
- signalez à la gendarmerie ou mairie tout fait suspect.

### Pour se protéger des cambriolages :

- équipez votre porte d'une serrure fiable, d'un « judas » (viseur optique) et d'un entrebâilleur (chaîne ou barrette de sécurité),
- installez des grilles ou des volets,
- changez les serrures si vous changez de logement, ou si vous perdez vos clés.

### En cas d'absence :

- avisez vos voisins et vos proches,
- faites suivre votre courrier ou faites le relever par une personne de confiance,
- ne laissez pas de message sur votre répondeur qui indique la durée de votre absence. Les opérateurs proposent tous un renvoi d'appel sur un portable,
- utilisez les services de la gendarmerie comme « Tranquillité Vacances » et « Tranquillité Séniors »,

### En cas de cambriolages :

- ne touchez absolument rien,
- ne rentrez pas dans votre domicile,
- prévenez immédiatement la gendarmerie,
- si les cambrioleurs sont encore sur place ne prenez pas de risques en intervenant, mais essayez sans vous mettre en danger de relever des renseignements (plaque d'immatriculation d'un véhicule suspect...)

- déposez plainte,
- faites opposition à vos moyens de paiement (carte bancaire – chèques) auprès de votre banque,
- déclarez le vol à votre assureur.

### Se prémunir contre le vol :

- n'ouvrez pas votre porte à un inconnu, l'usage de l'entrebâilleur (chaîne) ou d'un judas trouve toute leur utilité,
- les employés des administrations (pompiers, gendarmes, policiers...) ou des entreprises publiques (eau, électricité...) doivent vous présenter une carte professionnelle, exigez la. À défaut proposer leur un rendez-vous le temps de vous renseigner,
- ne divulguez à personne l'endroit où vous cachez vos bijoux, argent...,
- ne signez aucun document sans en avoir bien compris le sens ou qui ne vous semble pas clair.

Pour tout démarchage à domicile sachez que vous disposez d'un délai de 7 jours pour vous rétracter. Profitez de ce laps de temps pour faire vérifier le document par une personne de confiance.

### Numéros utiles à toujours garder près de votre téléphone :

Famille proche, amis, voisin ou personne de confiance,

Urgences : 112,

Gendarmerie : 17,

Pompiers : 18,

SAMU : 15,

Gendarmerie de Créon : 05 57 34 45 20,

Carte de crédit perdue/volée : 0 892 705 705,

Opposition chéquier : 0 892 683 208,

Info escroqueries : 0 811 020 217,

Téléphone portable perdu/volé :

SFR : 1023

Orange : 0 800 100 740

Bouygues : 0 800 291 000



# Conseils santé



## Adopter une alimentation équilibrée : conseils simples

**M**anger sainement n'est pas une contrainte, mais un choix de bien-être ! Une alimentation équilibrée repose sur des gestes simples, des habitudes à adopter au quotidien :

Privilégier les fruits et légumes : ils sont riches en vitamines, minéraux et fibres. En Gironde, profitez des asperges du Blayais au printemps, des tomates de Marmande en été, des pommes du Bordelais en automne.



Opter pour des protéines maigres : préférez les poissons comme la sole du Bassin d'Arcachon, le poulet fermier des Landes ou encore les légumineuses locales comme les haricots de Castelnaudary.

Réduire les aliments transformés : moins d'additifs et de sucres cachés, plus d'aliments bruts et de préparations maison.



6	8	2	9	7	3	1	4	5
1	3	7	4	2	5	6	9	8
9	5	4	8	6	1	3	2	7
2	9	1	6	5	4	7	8	3
5	4	3	7	8	2	9	1	6
8	7	6	3	1	9	4	5	2
4	6	9	2	3	8	5	7	1
7	2	5	1	9	6	8	3	4
3	1	8	5	4	7	2	6	9

solution du sudoku

solutions des rébus : décapotable (dé-k-pot-table), féminin (fée-mie-nain), ouragan (haux-rat-gant)

Il est également important de prendre en compte son appétit : nous n'avons pas tous le même ! Il est donc nécessaire de respecter les signaux de la faim et de la satiété de son corps. Respectez également votre mode de vie : certains se contentent d'un sandwich au déjeuner quand d'autres ne déjeunent qu'au restaurant... Aucune importance : il faut rétablir l'équilibre global sur la journée, puis sur la semaine.

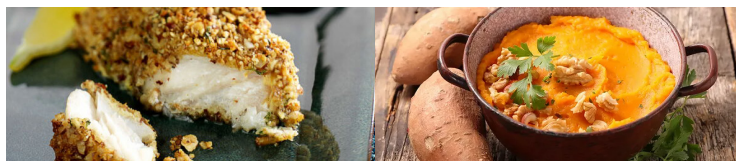
Une alimentation saine procure le tonus pour pratiquer de l'exercice physique et aide à améliorer les capacités, les performances et la récupération. Une nutrition et une hydratation de qualité évitent l'hypoglycémie, les courbatures, la fatigue et participent à la prévention du risque de blessures.



**Salade d'asperges et magret séché** : faites blanchir des asperges du Blayais, ajoutez des lamelles de magret séché et assaisonnez avec une vinaigrette à l'huile de noix. Prêt en un tour de main !

**Cabillaud en croûte de noisettes et purée de patate douce** : préchauffer le four à 200°C. Hacher grossièrement les noisettes. Dans un bol, mélanger les noisettes avec de la chapelure et du beurre ramolli pour obtenir un mélange granuleux. Ôter les arêtes des cabillauds et les assaisonner de fleur de sel. Mettre les dos de cabillaud sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et déposer le crumble de noisettes sur le haut de chaque dos de poisson. Faire cuire pendant 5 à 7 minutes, suivant l'épaisseur du poisson, jusqu'à ce que les dos soient nacrés. Passer le four en position gril et faire colorer rapidement la croûte de noisettes.

Il est vrai que le cabillaud, riche en oméga-3, se marie parfaitement avec la douceur de la patate douce.



**Pommes rôties au miel d'Aquitaine** : rincer, peler, épépiner puis couper quatre pommes en tranches. Faire fondre 15g de beurre dans une poêle. Ajouter 2 cuillères à soupe de miel. Ajouter les tranches de pommes. Faire revenir et cuire quelques minutes sur feu vif en remuant la poêle de temps en temps. Baisser le feu et laisser cuire pendant environ 10mn jusqu'à ce que les pommes soient tendres. Un dessert simple et gourmand, parfait pour finir un repas sur une touche sucrée mais équilibrée.



Adopter une alimentation saine, c'est aussi redécouvrir les saveurs locales et de saison, tout en préservant sa santé. Bonne dégustation !

# la recette de printemps

## Le Clafoutis aux fraises pour 6 personnes

### Ingrédients :

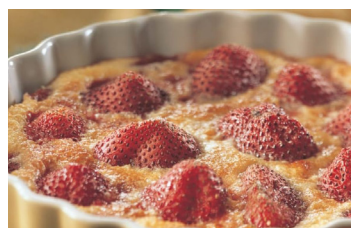
500g de fraises  
3 oeufs  
100g de farine  
20cl de lait  
1 pincée de sel

50g de sucre en poudre  
1 sachet de sucre vanillé  
1 cuil. de sucre de sucre roux  
10g de beurre (moule)  
2 cuil. à soupe de farine (moule)

### Préparation :

- Dans un saladier, fouettez le sucre en poudre et le sucre vanillé avec les œufs jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux.
- Ajoutez petit à petit la farine tamisée et une pincée de sel tout en mélangeant.
- Délayez votre pâte avec le lait.
- Lavez vos fraises, équeutez-les puis coupez-les en deux dans la longueur.
- Beurrez et farinez votre moule.
- Déposez vos fraises dans le moule puis recouvrez-les de la pâte.
- Saupoudrez la surface de sucre roux.
- Enfournez à 180 °C pendant 30 minutes. Vérifiez la cuisson à l'aide de la pointe d'un couteau qui doit ressortir sèche.

*Bon appétit !*



# associations

## La Gaule Frontenacaise

**D**es lachers de truites dans l'Engranne auront lieu : le 8 mars (100kg), le 22 mars (70kg), le 5 avril (70kg) et le 10 mai (70kg). Ce jour là se tiendra le traditionnel concours de pêche de l'association avec de nombreux lots à gagner.

Rendez-vous donné au pont de l'ancienne gare de frontenac à partir de 7h, prix 14 €/adulte et 7 €/enfant de moins de 12 ans.

De plus, si vous souhaitez acheter votre permis de pêche vous pouvez contacter M. Lambert au 06 20 01 70 56 ou sur ; [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr), n'oubliez pas de sélectionner l'association La Gaule Frontenacaise.

## L'Amicale Frontenacaise

**L**e traditionnel vide grenier du 1er mai sera de retour sur l'esplanade Claude Terraza encore cette année ! Venez donc nombreux chiner ou vendre les objets qui ne vous servent plus. Buvette et petite restauration sur place. Renseignements et inscriptions auprès de Valérie : 06 49 93 49 62.

## Anciens bureaux d'école à vendre

**L**es anciens bureaux de l'école de Frontenac ont été remplacés et sont donc à vendre au prix unitaire de 40€, le prix est dégressif si achat de plusieurs bureaux. L'argent récolté sera reversé à la coopérative de l'école de Frontenac.

Renseignements au : 06 22 28 23 63 ou à la mairie.



## Le Moulin Agité

**L**e Moulin Agité est une association de territoire destinée à promouvoir l'expérimentation et la réflexion culturelle. Créé en 2024, à Frontenac, il est mené par Marine Cardin, designer, artiste et enseignante en école de Design et Camille Manzano, bibliothécaire et médiatrice culturelle en réseau de lecture publique. Le Moulin se nourrit de la richesse des rencontres et du faire ensemble. Incubé depuis janvier 2024 chez ATIS, c'est avec les différents acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire que le projet est porté jusqu'à devenir, prochainement, un lieu ressource culturel et pluridisciplinaire, regroupant une ressourcerie culturelle, une librairie de seconde main, un café convivial, des bureaux partagés et des espaces de résidences artistiques.

Pour l'heure, le Moulin sillonne les routes de l'Entre-Deux-Mers et du Sud Gironde pour créer du lien et sensibiliser à la création de seconde main, notamment lors d'ateliers construits autour de deux axes : le réemploi de matériaux et le développement de la créativité. Des matériaux destinés au rebus, récupérés auprès des entreprises partenaires, sont transformés lors de ces moments créatifs.

Nous accordons de l'importance à la sensibilisation de la revalorisation des matières telles que le papier, le carton, le bois et autres matériaux du quotidien. Pour créer, nul besoin d'acheter du neuf, observons autour de nous, il y a tellement de richesse à notre portée.

«On rêve d'une société dans laquelle chaque individu serait libre d'apprendre, expérimenter, transmettre des savoirs; en étant guidé, soutenu et accompagné sans condition.

Une fabrique à citoyen, dans laquelle on vient nourrir l'envie de s'ouvrir et découvrir le monde.»



Contact : [lemoulinagite@gmail.com](mailto:lemoulinagite@gmail.com)



Venez nombreux au championnat de Ligue Nouvelle Aquitaine sur le terrain de Martres/Frontenac !



Photo by Sergio

**DIMANCHE  
27  
AVRIL  
2025**

**Championnat  
de  
Ligue  
Nouvelle  
Aquitaine**

**FRONTENAC / MARTRES  
(33)**

**Moto trial Moderne  
Ancienne  
Mini trial**

**9h00 à 17h00**

 **Restauration sur place**

 **Initiation Moto  
pour enfants**

**ENTRÉE GRATUITE**

**CHATEAU  
NARDIQUE LA GRAVIÈRE**

**0664283101**  
**marclevesquedu33@gmail.com**  
42 Rue de Sainte-Thérèse,  
33760 MARTRES  
Apel 44.712265, -0.105197



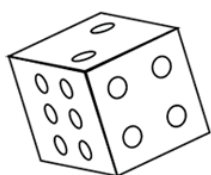
  **BLABLACRAWL 33!**

**LIGUE  
MOTO  
NOUVELLE  
AQUITAINE**

## SUDOKU

6	8	2			3		4	
		4	8	6			2	
2						7	8	
5		3		8		9		6
	7	6						2
	6			3	8	5		
	1		5			2	6	9

## RÉBUS



K



Réponse : \_\_\_\_\_



Réponse : \_\_\_\_\_



Réponse : \_\_\_\_\_

**AGENCE POSTALE de FRONTENAC** (derrière la Mairie) :

Du mardi au samedi : 9h30-12h30

**MAISON MÉDICALE de FRONTENAC** (11, place du 19 mars 1962) :

Dr Marjory OLIVIER et Alexia RENAUD : 05.56.23.54.93

Du lundi au vendredi 9h00-19h00 (médecin de garde sur le répondeur). En cas d'urgence, composez le 15.

**INFIRMIÈRES LIBÉRALES DE PROXIMITÉ** (11, place du

19 mars 1962) : Isabelle Brisotto, Caroline Wilhem-Poulet et Corinne Morin : 06.21.92.60.70

**PHARMACIE de FRONTENAC** (4, route de Rauzan) :

05.56.23.50.99

Du lundi au vendredi 9h00-12h30 et 14h30-19h30, et samedi de 9h00 à 12h30

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237 (0,35€ TTC/min)**3919** : plateforme d'écoute des victimes de violences conjugales, sexistes et sexuelles. Les femmes victimes de violences peuvent contacter ce numéro gratuit et anonyme, accessible 24h/24 et 7j/7.**DÉCHETTERIE de SAINT-LÉON** : 05.57.34.53.20

Lundi de 13h30 à 18h00 et du mardi au samedi : 9h00-12h30 et 13h30-18h00 (à partir du 15 octobre fermeture à 17h)

## NUMÉROS D'URGENCE

Samu	Police	Pompiers	Urgence SMS	En mer	Europe
15	17	18	114	196	112

**Informations Mairie** : 1 place du 19 mars 1962

05 56 23 96 38 – mairie.frontenac@wanadoo.fr

**Horaires d'ouverture :**

Lundi : 8h30-12h30 et 14h-17h

Mercredi : 8h30-11h30

Jeudi 9h30-12h30 et

14h-17h. Vendredi

8h30-12h30.

Fermée mardi

Le Frontenacais,

Journal municipal

Directeur de la publication :

Josette Mugron

Rédaction :

Marina Neveu, Arlette Lapuyade,

Stéphane Terraza, Yves Scheid, Vincent Lafaye

Mars 2025, tirage 400 exemplaires



GROUP  
**LESTRADE**  
IMPRIMERIE • PLIAGE